

運動器アプローチマスター動画講座 動画一覧 (1月26日現在)

腰	肩
腰痛症の基本概念	肩関節①疾患の総論
①病態：腰痛症の基本概念	肩関節①解剖学 骨・関節編
②屈曲性腰痛の病態	肩関節②肩関節周囲炎総論1肩関節周囲炎の基礎知識
③屈曲性腰痛の基本評価	肩関節②肩関節周囲炎総論2疼痛評価
④屈曲性腰痛の動作評価	肩関節②肩関節周囲炎各論1炎症期の病態
⑤屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節②肩関節周囲炎各論2アプローチに必要な肩甲骨位置評価
⑥屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節②肩関節周囲炎各論3肩甲骨アプローチ
⑦屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節②肩関節周囲炎各論4脊柱・姿勢アプローチ
⑧屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎③1 局所アプローチにつ肩関節周囲炎③1 局所アプローチについて
⑨屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎③2 筋肉の評価
⑩屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎③3 筋のアプローチ
⑪屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入1 肩関節屈曲 1屈曲動作の病態と制限
⑫屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入1 肩関節屈曲 2屈曲動作の評価
⑬屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入1 肩関節屈曲 3屈曲制限アプローチ前上方
⑭屈曲性屈曲性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入1 肩関節屈曲 4屈曲制限アプローチ後方
腰3-①伸展性腰痛の病態	肩関節周囲炎④各運動方向への介入2 肩関節外転 1外転動作の制限と病態
腰3-②伸展性腰痛の評価	肩関節周囲炎④各運動方向への介入2 肩関節外転 2外転評価
腰3-③伸展性腰痛の動作評価	肩関節周囲炎④各運動方向への介入2 肩関節外転 3外転へのアプローチ下方組織編
腰3-④伸展性腰痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入3 肩関節内転 1内転制限へのアプローチ編
腰4-①仙腸関節痛とは	肩関節周囲炎④各運動方向への介入4 肩関節回旋制限 1回旋の病態
腰4-②仙腸関節痛の基本評価	肩関節周囲炎④各運動方向への介入4 肩関節回旋制限 2回旋の評価
腰4-③仙腸関節痛の応用的評価	肩関節周囲炎④各運動方向への介入4 肩関節回旋制限 3外旋へのアプローチ
腰4-④仙腸関節痛のアプローチ	肩関節周囲炎④各運動方向への介入4 肩関節回旋制限 4内旋制限のアプローチ修正版
	肩関節周囲炎④各運動方向への介入4 肩関節回旋制限 5外旋・内旋まとめ

股関節	膝
股関節①総論	膝①膝OA 1来院数No1まずは病態を抑えよう
股関節②-①変形性股関節症の病態解説・イメージ最終	膝①膝OA 2評価編圧痛を制する者は評価を制す
股関節②-②OA基本評価 歩行から導き出せる！OAのポイント	膝①膝OA 3評価編セラピストなら動き診ろ
股関節②-③OA応用評価 別部位からの評価を歩行②落とし込む	膝①膝OA 4アプローチ編とりあえず〇〇筋リリースはNG
股関節②-④治療アプローチ	膝①膝OA 5アプローチポイントの違いを知ろう
股関節③-①術後 症例イメージ病態解説	膝①膝OA 6膝のアプローチは伸展が命！！
股関節③-②術後 基本評価	膝①膝OA 6膝のアプローチは伸展が命②
股関節③-③術後 応用評価	膝①膝OA 7これで膝OAはコンプリート
股関節③-④術後 治療アプローチ	膝②膝蓋下脂肪体 1知らないとかばい！膝蓋下脂肪体について
股関節④-①拘縮 病態解説	膝②膝蓋下脂肪体 2思考が停止したら治せない！膝関節アライメントと股関節機能評価
股関節④-②拘縮 基本評価	膝②膝蓋下脂肪体 3姿勢動作評価ができるようになる
股関節④-③拘縮 応用評価	膝②膝蓋下脂肪体 4アプローチ編 股関節に介入して膝の痛みを改善する
股関節④-④拘縮-治療アプローチ	膝③内側半月板 1内側半月板損傷の病態 意外と知らない半月板損傷の原因
股関節⑤-①梨状筋症候群 症例イメージ 病態解説	膝③内側半月板 2内側半月板損傷の評価 誘導評価を教えます
股関節⑤-②梨状筋症候群 基本評価	膝③内側半月板損傷 3歩行分析の方法を教えます！
股関節⑤-③梨状筋症候群 応用評価	膝③内側半月板 4股関節アプローチ ラテラルスラストの改善方法
股関節⑤-④梨状筋症候群 治療アプローチ	膝④鷲足炎 1病態 鷲足炎の原因は膝の外反だけじゃない！
股関節⑥-①グロインペイン症候群 病態解説	膝④鷲足炎 2評価 まずは筋の特定をしよう！
股関節⑥-②グロインペイン 基本評価 股関節の病態を見抜く！	膝④鷲足炎 3足部評価・アプローチ 足部にアプローチして股関節が伸展する！？
	膝④鷲足炎 4立脚側に荷重を促す方法
	膝⑤術後拘縮1 術後の患者って何をやればいいの？
	膝⑤術後拘縮2 拘縮を作らないための方法