

①膝関節OAと痛みを原因を理解する
オンライン2時間
目標 ・膝関節OAの病態を理解する ・圧痛点を覚える
内容 ・膝関節OAの病態解説 ・圧痛点の触診方法解説(組織位置指標)

⑤膝関節屈曲のアプローチ方法を知らう
オンライン2時間
目標 屈曲制限へのアプローチを理解する
内容 ・アプローチ方法 1前面が原因の場合のアプローチ方法 ・アプローチ方法 2後面が原因の場合のアプローチ方法

⑨内側半月板損傷について学ぼう
オンライン2時間
目標 ・内側半月板損傷のメカニズムを理解する ・内側半月板の評価を学ぼう
内容 ・内側半月板の動きのメカニズムを解説 ・内側半月板損傷になる原因を解説 ・内側半月板の整形外科テスト ・動的動作評価(スクワッティングテスト立位回旋)

②膝関節OAの痛みを理解
オンライン2時間
目標 ・脛骨、膝蓋骨の動き方を理解する ・アプローチフローチャートを理解する
内容 ・脛骨、膝蓋骨の動きを解説 ・評価結果の解釈とフローチャート説明

⑥膝関節伸展について理解しよう
オンライン2時間
目標 ・伸展時の痛みの原因を理解する ・伸展可動域制限の原因を理解する
内容 ・脂肪体の痛みについて解説 ・伸展時に痛みが出る組織を解説 ・可動域制限組織を分類する

⑩内側半月板のアプローチについて
オンライン2時間
目標 ・骨盤位置から膝関節へアプローチできる
内容 ・骨盤の位置について解説 ・骨盤の位置を変化させる方法を解説 ・骨盤の位置と膝関節との関係性を解説

③膝関節屈曲について学ぼう
オンライン2時間
目標 ・屈曲時の痛みの原因を理解する ・屈曲可動域制限の原因を理解する
内容 ・屈曲時のメカニカルストレスを解説 ・可動域制限因子の解説

⑦膝関節伸展の評価とアプローチを学ぼう
オンライン2時間
目標 ・膝関節伸展の評価を理解する ・アプローチ方法を理解する
内容 ・伸展機能評価(他動・自動) ・伸展へのアプローチ方法 1前面が原因の場合 ・伸展へのアプローチ方法 2後面が原因の場合

⑪内側半月板のアプローチについて
オンライン2時間
目標 ・鷓足が痛む理由を理解する ・鷓足停止筋の伸張テストをマスター ・鷓足停止筋の鑑別する
内容 ・鷓足停止筋の各病態を解説 ・下腿外旋の見分け方を解説

④膝関節屈曲の評価について学ぼう
オンライン2時間
目標 膝関節屈曲の評価を理解する アプローチフローチャートを理解する
内容 ・屈曲動作評価 ・脛骨、膝蓋骨肢位別評価 ・評価結果の解釈とアプローチ方法の選択を解説

⑧膝関節内反について学ぼう
オンライン2時間
目標 ・静的な内反と動的内反の違いを理解する ・動的内反抑制のメカニズムを理解する
内容 ・動的内反と静的内反の違いを解説 ・内反のメカニズムを解説

⑫鷓足炎にアプローチしよう
オンライン2時間
目標 ・股関節、足関節と鷓足部の関係性を解説
内容 ・重心位置の変化方法 ・足関節へのアプローチ方法