

| |
|--|
| ①非特異的腰痛症とは何か？ |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・特異的腰痛と非特異的腰痛の違いを理解する ・非特異的腰痛の病態を理解する ・腰痛に関わる組織を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・非特異的腰痛の病態解説 ・圧痛点の触診方法解説(組織位置指標) |

| |
|--|
| ⑤筋膜性腰痛の解説 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛の病態をマスターする ・筋膜性腰痛の判別方法をマスターする |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・筋膜性の治療方針の決定方法 |

| |
|--|
| ⑨仙腸関節痛の解説 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛の病態をマスターする ・筋膜性腰痛の判別方法をマスターする |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・筋膜性腰痛の治療方針の決定方法 |

| |
|--|
| ②腰痛症を見分けるポイントと基本方針 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・腰部に加わるストレスを理解する ・メカニカルストレスを理解する ・腰痛症に対する治療の進み方を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・メカニカルストレスの解説 ・腰痛症の鑑別フローチャート ・具体的に行われる治療内容を解説 |

| |
|--|
| ⑥筋膜性腰痛のアプローチ |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・筋膜性腰痛のアプローチ方法を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・筋膜性腰痛のアプローチ内容解説 |

| |
|--|
| ⑩仙腸関節痛のアプローチ |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・仙腸関節痛のアプローチを正しく選択できる ・仙腸関節痛のアプローチ方法を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・仙腸関節痛のアプローチ内容解説 |

| |
|--|
| ③椎間板性腰痛の解説 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間板性腰痛の病態をマスターする ・椎間板性腰痛の判別方法をマスターする |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間板性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・椎間板性腰痛の治療方針の決定方法 |

| |
|--|
| ⑦椎間関節性腰痛の解説 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間関節性腰痛の病態をマスターする ・椎間関節性腰痛の判別方法をマスターする |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間関節性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・椎間関節性腰痛の治療方針の決定方法 |

| |
|--|
| ⑪その他の類似した腰痛との関係性 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・似た症状の腰痛を鑑別する ・特異的腰痛に対する対応を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・各種腰痛症の周辺症状を比較する ・特異的腰痛症患者への介入方法を解説 |

| |
|--|
| ④椎間板性腰痛のアプローチ |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間板性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・椎間板性腰痛のアプローチ方法を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間板性腰痛のアプローチ内容解説 |

| |
|--|
| ⑧椎間関節性腰痛のアプローチ |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間関節性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・椎間関節性腰痛のアプローチ方法を理解する |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・椎間関節性腰痛のアプローチ内容解説 |

| |
|--|
| ⑫症例紹介 |
| オンライン2時間 |
| 目標 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・実際の臨床でのイメージをつける |
| 内容 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・症例紹介 ・実際の臨床でよく経験すること |