

①非特異的腰痛症とは何か？
オンライン2時間
目標 ・特異的腰痛と非特異的腰痛の違いを理解する ・非特異的腰痛の病態を理解する ・腰痛に関わる組織を理解する
内容 ・非特異的腰痛の病態解説 ・圧痛点の触診方法解説(組織位置指標)

⑤筋膜性腰痛の解説
オンライン2時間
目標 ・筋膜性腰痛の病態をマスターする ・筋膜性腰痛の判別方法をマスターする
内容 ・筋膜性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・筋膜性の治療方針の決定方法

⑨仙腸関節痛の解説
オンライン2時間
目標 ・筋膜性腰痛の病態をマスターする ・筋膜性腰痛の判別方法をマスターする
内容 ・筋膜性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・筋膜性腰痛の治療方針の決定方法

②腰痛症を見分けるポイントと基本方針
オンライン2時間
目標 ・腰部に加わるストレスを理解する ・メカニカルストレスを理解する ・腰痛症に対する治療の進み方を理解する
内容 ・メカニカルストレスの解説 ・腰痛症の鑑別フローチャート ・具体的に行われる治療内容を解説

⑥筋膜性腰痛のアプローチ
オンライン2時間
目標 ・筋膜性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・筋膜性腰痛のアプローチ方法を理解する
内容 ・筋膜性腰痛のアプローチ内容解説

⑩仙腸関節痛のアプローチ
オンライン2時間
目標 ・仙腸関節痛のアプローチを正しく選択できる ・仙腸関節痛のアプローチ方法を理解する
内容 ・仙腸関節痛のアプローチ内容解説

③椎間板性腰痛の解説
オンライン2時間
目標 ・椎間板性腰痛の病態をマスターする ・椎間板性腰痛の判別方法をマスターする
内容 ・椎間板性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・椎間板性腰痛の治療方針の決定方法

⑦椎間関節性腰痛の解説
オンライン2時間
目標 ・椎間関節性腰痛の病態をマスターする ・椎間関節性腰痛の判別方法をマスターする
内容 ・椎間関節性腰痛の基本評価 ・臨床的な評価 ・椎間関節性腰痛の治療方針の決定方法

⑪その他の類似した腰痛との関係性
オンライン2時間
目標 ・似た症状の腰痛を鑑別する ・特異的腰痛に対する対応を理解する
内容 ・各種腰痛症の周辺症状を比較する ・特異的腰痛症患者への介入方法を解説

④椎間板性腰痛のアプローチ
オンライン2時間
目標 ・椎間板性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・椎間板性腰痛のアプローチ方法を理解する
内容 ・椎間板性腰痛のアプローチ内容解説

⑧椎間関節性腰痛のアプローチ
オンライン2時間
目標 ・椎間関節性腰痛のアプローチを正しく選択できる ・椎間関節性腰痛のアプローチ方法を理解する
内容 ・椎間関節性腰痛のアプローチ内容解説

⑫症例紹介
オンライン2時間
目標 ・実際の臨床でのイメージをつける
内容 ・症例紹介 ・実際の臨床でよく経験すること