

膝関節セミナーカリキュラム

①膝関節の評価方法	
実技 4時間 目標 ・圧痛の評価方法をマスターする ・屈曲/伸展時の脛骨、膝蓋骨の動きを評価できるようにする ・疼痛動作を見つげられるようにする 内容 ・圧痛評価 ・膝関節の動かし方の基本 ・脛骨、膝蓋骨の動きの評価 ・疼痛動作評価	オンライン2時間 目標 ・膝関節OAの病態を理解する ・圧痛点を覚える ・脛骨、膝蓋骨の動き方を理解する ・アプローチフローチャートを理解する 内容 ・膝関節OAの病態解説 ・圧痛点の触診方法解説(組織位置指標) ・脛骨、膝蓋骨の動きを解説 ・評価結果の解釈とフローチャート説明

②屈曲へのアプローチ方法 (曲げると痛い 曲がらない)	
実技 4時間 目標 ・屈曲制限因子を評価できる ・屈曲制限因子にアプローチできる 内容 ・屈曲動作評価 ・脛骨、膝蓋骨肢位別評価 ・アプローチ方法 1前面が原因の場合のアプローチ方法 ・アプローチ方法 2後面が原因の場合のアプローチ方法	オンライン2時間 目標 ・屈曲時の痛みの原因を理解する ・屈曲可動域制限の原因を理解する ・フローチャートからアプローチ方法を理解する 内容 ・屈曲時のメカニカルストレスを解説 ・可動域制限因子の解説 ・評価結果の解釈とアプローチ方法の選択を解説 ・半月板由来の疼痛との鑑別方法

③伸展へのアプローチ方法 (伸ばすと痛い 伸びない)	
実技 4時間 目標 ・伸展機能を評価できる ・伸展制限へアプローチできる 内容 ・伸展機能評価(他動・自動) ・伸展へのアプローチ方法 1前面が原因の場合 ・伸展へのアプローチ方法 2後面が原因の場合	オンライン2時間 目標 ・伸展時の痛みの原因を理解する ・伸展可動域制限の原因を理解する ・アプローチ方法を理解する 内容 ・脂肪体の痛みについて解説 ・伸展時に痛みが出る組織を解説 ・可動域制限組織を分類する

④内反膝へのアプローチ (内側半月板)	
実技 4時間 目標 ・内側半月板の整形外科テストをマスター ・動作評価をマスター ・骨盤位置から膝関節へアプローチできる 内容 ・内側半月板の整形外科テスト ・動的動作評価(スクワットイングテスト立位回旋) ・骨盤の位置を変化させる方法	オンライン2時間 目標 ・静的な内反と動的内反の違いを理解する ・動的内反抑制のメカニズムを理解する ・内側半月板損傷のメカニズムを理解する 内容 ・内側半月板の動きのメカニズムを解説 ・動的内反と静的内反の違いを解説 ・他部位を評価する意味を解説する

⑤鷲足部の痛みに対する評価・アプローチ	
実技 4時間 目標 ・鷲足停止筋の伸張テストをマスター ・鷲足停止筋の鑑別する ・機能評価をマスター(股関節外転・股関節回旋・足関節背屈) 内容 ・鷲足部の圧痛 ・鷲足停止筋の鑑別評価 ・重心位置の変化方法 ・足関節へのアプローチ方法	オンライン2時間 目標 ・下腿外旋を理解する(相対的な外旋位) ・鷲足が痛む理由を理解する ・股関節、足関節を評価アプローチする理由を理解する 内容 ・鷲足停止筋の各病態を解説 ・下腿外旋の見分け方を解説 ・股関節、足関節と鷲足部の関係性を解説

⑥膝関節疾患まとめ 患者さんを想定してみよう	
実技 4時間 目標 ・実際の症例をモデルに評価・アプローチを行えるようにする ・評価を実施できるようにする ・アプローチを実施できるようにする 内容 ・仮想3症例に対し評価を実施する ・評価結果からアプローチを選択 ・アプローチの前後で機能評価を行う	オンライン2時間 目標 ・症例の病態を予測できるようにする ・病態から評価を選択する ・評価結果からアプローチを選択する 内容 ・仮想3症例の提示 ・主訴から病態を予測する ・病態が決まったら評価を選択する ・評価結果からアプローチを選択する