

## 股関節セミナーカリキュラム

第1回	
<b>実技</b> ①股関節の触診と整形外科テスト	<b>オンライン</b> ①股関節の解剖と機能
<b>目標</b> ・股関節周囲組織を正しく触診しよう ・整形外科テストの意味合いを理解し正しく実施しよう ・エンドフィールを感じよう	<b>目標</b> ・股関節の解剖を理解しよう ・股関節ならではの特徴をおさえよう
<b>内容</b> ・触診 ・整形外科テスト	<b>内容</b> ・股関節解剖を解説 ・股関節機能を解説

第2回	
<b>実技</b> ②股関節屈曲伸展に対する評価とアプローチ	<b>オンライン</b> ②股関節疾患を学ぼう
<b>目標</b> ・屈曲/伸展制限を理解し、病態理解をしよう ・屈曲/伸展制限を解消しよう	<b>目標</b> ・股関節疾患を理解して分類できるようにする
<b>内容</b> ・屈曲/伸展の評価方法 ・屈曲/伸展の代償運動 ・屈曲/伸展のアプローチ	<b>内容</b> ・股関節疾患の解説 ・分類の解説 ・各評価と疾患の関与を整理

第3回	
<b>実技</b> ③股関節内外転/内外旋に対する評価とアプローチ	<b>オンライン</b> ③股関節疾患に介入しよう
<b>目標</b> ・内外転/内外旋制限を理解し、病態理解をしよう ・内外転/内外旋制限を解消しよう	<b>目標</b> ・股関節介入におけるリスク ・股関節運動を3平面で理解する ・歩行や動作のイメージがつくようにする
<b>内容</b> ・内外転/内外旋の評価方法 ・内外転/内外旋の代償運動 ・内外転/内外旋のアプローチ	<b>内容</b> ・股関節介入における様々な留意点を解説 ・様々な動作を股関節視点で捉える

第4回	
<b>実技</b> ④歩行と姿勢から介入する股関節理学療法	<b>オンライン</b> ④姿勢/歩行が股関節に及ぼす影響
<b>目標</b> ・動作を見る眼を養おう ・動作を変化させよう	<b>目標</b> ・歩行周期と筋活動を理解しよう ・股関節モーメントを理解しよう
<b>内容</b> ・姿勢/歩行分析 ・足底挿板療法を用いて姿勢/歩行を変化させよう	<b>内容</b> ・正常な姿勢/歩行と異常な姿勢/歩行 ・筋活動とモーメント ・異常歩行を見てみよう

第5回	
<b>実技</b> ⑤他部位の関与とhip-spine syndrome	<b>オンライン</b> ⑤他関節が股関節に及ぼす影響
<b>目標</b> ・他部位からの股関節への関与を理解する ・他部位からのアプローチで変化量を出そう	<b>目標</b> ・股関節だけで解決できる病態と解決できない病態を理解する
<b>内容</b> ・腰部評価と股関節評価の使い分け	<b>内容</b> ・hip-spine syndromeの解説 ・他部位が影響するパターンを紹介

第6回	
<b>実技</b> ⑥評価とアプローチを体感しよう	<b>オンライン</b> ⑥症例検討をしよう
<b>目標</b> ・股関節疾患に対応できるようになる ・アプローチスキルを最大限磨こう	<b>目標</b> ・出題された症例に必要な評価を上げることができる ・病態を予想することができる ・アプローチを考えることができる
<b>内容</b> ・評価の一連の流れをロールプレイング ・実際にアプローチをしてお互いのスキルを高める	<b>内容</b> ・出題された症例の評価を上げる ・出題された症例のアプローチを考える