

肩関節セミナーカリキュラム

第1回	
実技 ①肩関節の触診と整形外科テスト	オンライン ①肩関節解剖・運動学と病態解説
目標 肩関節のランドマークを触れる 肩関節の筋の触診ができる 病態別の整形外科テストができる	目標 肩関節評価・アプローチに必要な解剖を理解する 肩関節の動きを理解する(広義の肩関節の運動) 肩関節周囲炎の病態を理解する
内容 ・骨の触診 ・筋の触診 ・肩関節の整形外科テスト(方法と解釈)	内容 肩関節に作用する関節・筋肉の解剖を解説 各運動方向への関節運動性を解説 肩関節周囲炎の病態を解説(症状や時期について)

第2回	
実技 ②筋の状態評価とアプローチ方法	オンライン ②肩関節可動域制限の見分け方
目標 筋の状態を評価出来るようになる 筋の状態に合わせたアプローチが出来る	目標 肩関節の運動方向と制限因子を理解する 筋力の状態を理解する アプローチの優先順位を理解する
内容 短縮筋の評価とアプローチ スパズム筋の評価とアプローチ	内容 各運動方向と制限因子を解説 なぜ筋の状態を評価するのか なぜ筋の状態は変化するのか 同じ制限区画内での筋からアプローチをするのかを解説

第3回	
実技 ③広義の肩関節への介入方法	オンライン ③広義の肩関節への介入方法
目標 肩甲上腕関節とその他の関節を見分ける 肩甲胸郭関節の機能評価とアプローチが出来る 肩鎖関節、胸鎖関節の機能評価とアプローチが出来る	目標 肩甲上腕関節とその他の関節との判別方法 肩甲上腕リズムの確認方法を理解 各動作を支点を理解
内容 肩甲上腕関節とその他の関節を見分ける評価 肩甲胸郭関節の評価とアプローチ 肩鎖関節の評価とアプローチ 胸鎖関節の評価とアプローチ	内容 肩甲胸郭関節の介入方法を解説 肩鎖関節への介入方法を解説 胸鎖関節への介入方法を解説 肩甲骨を動かすための筋活動を解説

第4回	
実技 ④アプローチスキルアップ	オンライン ④結帯動作の評価
目標 第3回までに行った実技のスキルを上げる 患者さんに効果が出るレベルまで技術を上げる	目標 結帯動作の基本的な動きを理解する 結帯動作の評価と制限因子を理解する
内容 筋の状態評価とアプローチをやり込む 腱板筋の促進をやり込む 肩甲骨の動かし方を徹底的にやり込む	内容 結帯動作の基本的な動きを解説 結帯動作の評価方法を制限の見分け方を解説

第5回	
実技 ⑤結帯動作と胸郭出口症候群の評価・アプローチ	オンライン ⑤胸郭出口症候群
目標 結帯動作の評価と制限を理解する 胸郭出口症候群の評価を出来るようにする	目標 胸郭出口症候群の病態を理解する 胸郭出口症候群の評価方法を知る アプローチのポイントを知る
内容 結帯動作の評価 結帯動作の制限を見つけアプローチする 胸郭出口症候群の評価 胸郭出口症候群へのアプローチ	内容 胸郭出口症候群の病態を解説(なぜ起こるのか?) 評価方法を解説(整形外科テスト+機能評価) アプローチ部位を解説

第6回	
実技 ⑥症例への評価とアプローチを実践	オンライン ⑥症例をイメージしてアプローチ部位を決める
目標 症例に対して適切な評価を選択し実施する 評価を解釈しアプローチを実施できる	目標 参加者で協力しアプローチポイントを見つける
内容 症例提示する→問診をする→評価を選択、実施→アプローチの実施	内容 症例を提示する→評価結果からアプローチポイントを見つける どんなアプローチ方法が有効か? 順番は? など考える