

## 肩関節セミナーカリキュラム

| 第1回  |   |
|--|---|
| <b>実技</b> ①肩関節の触診と整形外科テスト                                      | <b>オンライン</b> ①肩関節解剖・運動学と病態解説  |
| <b>目標</b><br>肩関節のランドマークを触れる<br>肩関節の筋の触診ができる<br>病態別の整形外科テストができる | <b>目標</b><br>肩関節評価・アプローチに必要な解剖を理解する<br>肩関節の動きを理解する(広義の肩関節の運動)<br>肩関節周囲炎の病態を理解する |
| <b>内容</b><br>・骨の触診<br>・筋の触診<br>・肩関節の整形外科テスト(方法と解釈)             | <b>内容</b><br>肩関節に作用する関節・筋肉の解剖を解説<br>各運動方向への関節運動性を解説<br>肩関節周囲炎の病態を解説(症状や時期について)  |

| 第2回  |   |
|--|---|
| <b>実技</b> ②筋の状態評価とアプローチ方法                          | <b>オンライン</b> ②肩関節可動域制限の見分け方   |
| <b>目標</b><br>筋の状態を評価出来るようになる<br>筋の状態に合わせたアプローチが出来る | <b>目標</b><br>肩関節の運動方向と制限因子を理解する<br>筋力の状態を理解する<br>アプローチの優先順位を理解する                          |
| <b>内容</b><br>短縮筋の評価とアプローチ<br>スパズム筋の評価とアプローチ        | <b>内容</b><br>各運動方向と制限因子を解説<br>なぜ筋の状態を評価するのか   なぜ筋の状態は変化するのか<br>同じ制限区画内でどの筋からアプローチをするのかを解説 |

| 第3回  |   |
|--|---|
| <b>実技</b> ③広義の肩関節への介入方法  | <b>オンライン</b> ③広義の肩関節への介入方法  |
| <b>目標</b><br>肩甲上腕関節とその他の関節を見分ける<br>肩甲胸郭関節の機能評価とアプローチが出来る<br>肩鎖関節、胸鎖関節の機能評価とアプローチが出来る   | <b>目標</b><br>肩甲上腕関節とその他の関節との判別方法<br>肩甲上腕リズムの確認方法を理解<br>各動作を支点を理解                  |
| <b>内容</b><br>肩甲上腕関節とその他の関節を見分ける評価<br>肩甲胸郭関節の評価とアプローチ<br>肩鎖関節の評価とアプローチ<br>胸鎖関節の評価とアプローチ | <b>内容</b><br>肩甲胸郭関節の介入方法を解説<br>肩鎖関節への介入方法を解説<br>胸鎖関節への介入方法を解説<br>肩甲骨を動かすための筋活動を解説 |

| 第4回  |   |
|--|---|
| <b>実技</b> ④アプローチスキルアップ   | <b>オンライン</b> ④結帯動作の評価                               |
| <b>目標</b><br>第3回までに行った実技のスキルを上げる<br>患者さんに効果が出るレベルまで技術を上げる          | <b>目標</b><br>結帯動作の基本的な動きを理解する<br>結帯動作の評価と制限因子を理解する  |
| <b>内容</b><br>筋の状態評価とアプローチをやり込む<br>腱板筋の促進をやり込む<br>肩甲骨の動かし方を徹底的にやり込む | <b>内容</b><br>結帯動作の基本的な動きを解説<br>結帯動作の評価方法を制限の見分け方を解説 |

| 第5回  |   |
|--|---|
| <b>実技</b> ⑤結帯動作と胸郭出口症候群の評価・アプローチ   | <b>オンライン</b> ⑤胸郭出口症候群   |
| <b>目標</b><br>結帯動作の評価と制限を理解する<br>胸郭出口症候群の評価を出来るようにする                        | <b>目標</b><br>胸郭出口症候群の病態を理解する<br>胸郭出口症候群の評価方法を知る<br>アプローチのポイントを知る            |
| <b>内容</b><br>結帯動作の評価<br>結帯動作の制限を見つけアプローチする<br>胸郭出口症候群の評価<br>胸郭出口症候群へのアプローチ | <b>内容</b><br>胸郭出口症候群の病態を解説(なぜ起こるのか?)<br>評価方法を解説(整形外科テスト+機能評価)<br>アプローチ部位を解説 |

| 第6回   |   |
|---|---|
| <b>実技</b> ⑥症例への評価とアプローチを実践                            | <b>オンライン</b> ⑥症例をイメージしてアプローチ部位を決める                                      |
| <b>目標</b><br>症例に対して適切な評価を選択し実施する<br>評価を解釈しアプローチを実施できる | <b>目標</b><br>参加者で協力しアプローチポイントを見つける                                      |
| <b>内容</b><br>症例提示する→問診をする→評価を選択、実施→アプローチの実施           | <b>内容</b><br>症例を提示する→評価結果からアプローチポイントを見つける<br>どんなアプローチ方法が有効か? 順番は? など考える |